

Согласовано:

Директор



Наименование учреждения

Наименование района

Ф.И.О.



Утверждаю:

Председатель СПОСИП "Эдем"

Турница А. А.

## МЕНЮ

Понедельник (неделя 1)

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                    | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|-------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                                       | 1-4 классы  | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                |
| Салат из моркови с яблоками           | 60          | 0,594                | 1,1   | 6,19     | 37,036                         |
| Макароны отварные со сливочным маслом | 150         | 5,47                 | 6,37  | 34,34    | 216,57                         |
| Котлета из птицы с соусом             | 80/20       | 9,9                  | 12,11 | 6,58     | 174,91                         |
| Хлеб пшеничный                        | 30          | 2,6                  | 0,81  | 14,4     | 74,73                          |
| Хлеб ржан-пшеничный                   | 20          | 1,32                 | 0,22  | 8,2      | 40,06                          |
| Чай с сахаром                         | 190/10      | 0,2                  | 0,05  | 10       | 41,3                           |
| Цена завтрака / Итого за завтрак      | 69,43       | 20,084               | 20,66 | 79,71    | 584,606                        |

| Наименование блюда                                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                                                      | 5-11 классы | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                |
| Салат из моркови с яблоками                          | 100         | 0,99                 | 2,93  | 8,99     | 66,29                          |
| Макароны отварные со сливочным маслом                | 180         | 6,8                  | 8     | 45,4     | 280,8                          |
| Котлета из птицы с соусом                            | 90/20       | 11,1                 | 12,11 | 8,9      | 188,99                         |
| Хлеб пшеничный                                       | 30          | 2,6                  | 0,81  | 14,4     | 74,73                          |
| Хлеб ржан-пшеничный                                  | 20          | 1,32                 | 0,22  | 8,2      | 40,06                          |
| Чай с сахаром                                        | 190/10      | 0,2                  | 0,05  | 10       | 41,3                           |
| Цена завтрака / Итого за завтрак                     | 78,00       | 23,01                | 24,12 | 95,89    | 692,17                         |
| Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей) | 68,40       |                      |       |          |                                |

### МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

| Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|-------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|
|                      |             | Белки                | Жиры | Углеводы |                                |
| Кондитерское изделие | 50          | 1,75                 | 7,55 | 16,62    | 141,43                         |
| Чай с сахаром        | 190/10      | 0,2                  | 0,05 | 10       | 41,3                           |

Технолог-калькулятор:

Старший повар: повар / Табат-Табатчинов

Согласовано: А.С.Среднепешинской  
Директор



Утверждено: Председатель СПОСИТК "Эдем"

Туркина А. А.

**МЕНЮ**  
Вторник (неделя 1)

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                      | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |               |             | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------------|--------------|----------------------|---------------|-------------|-----------------------------------|
|                                         | 1-4 классы   | Белки                | Жиры          | Углеводы    |                                   |
| Салат из белокочанной капусты           | 60           | 1,16                 | 6,05          | 5,8         | 82,29                             |
| Жаркое по-домашнему (из говядины)       | 200          | 14,23                | 13            | 46,9        | 361,52                            |
| Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,6                  | 0,81          | 14,4        | 74,73                             |
| Хлеб ржан-пшеничный                     | 20           | 1,32                 | 0,22          | 8,2         | 40,06                             |
| Чай с сахаром и лимоном                 | 185/10/5     | 0,04                 | 0,005         | 10,1        | 40,7                              |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b> | <b>69,43</b> | <b>19,35</b>         | <b>20,085</b> | <b>85,4</b> | <b>599,3</b>                      |

| Наименование блюда                                          | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |               |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|---------------|--------------|-----------------------------------|
|                                                             | 5-11 классы  | Белки                | Жиры          | Углеводы     |                                   |
| Салат из белокочанной капусты                               | 100          | 1,62                 | 8             | 10,75        | 121,48                            |
| Жаркое по-домашнему (из говядины)                           | 230          | 15,9                 | 13            | 54           | 396,6                             |
| Хлеб пшеничный                                              | 30           | 2,6                  | 0,81          | 14,4         | 74,73                             |
| Хлеб ржан-пшеничный                                         | 20           | 1,32                 | 0,22          | 8,2          | 40,06                             |
| Чай с сахаром и лимоном                                     | 185/10/5     | 0,04                 | 0,005         | 10,1         | 40,7                              |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>                     | <b>78,00</b> | <b>21,48</b>         | <b>22,035</b> | <b>97,45</b> | <b>673,57</b>                     |
| <b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)</b> | <b>68,40</b> |                      |               |              |                                   |

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60**

| Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|-------------|----------------------|------|----------|-----------------------------------|
|                      |             | Белки                | Жиры | Углеводы |                                   |
| Кондитерское изделие | 50          | 1,75                 | 7,55 | 16,62    | 141,43                            |
| Чай с сахаром        | 190/10      | 0,2                  | 0,05 | 10       | 41,3                              |

Технолог-калькулятор: М

Старший повар: повар 1 Тибад. Тибадучинис

Согласовано: 11.05.04 Среднетемновской  
 Директор: Среднетемновской



Наименование учреждения: Среднетемновской  
 Наименование района: Среднетемновской  
 Ф.И.О.: В. Комаров



Исходящий №: 1101/2019  
 Председатель СНОСПК: Гурниев А.

**МЕНЮ**  
 Среда (неделя 1)

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                      | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------------|--------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                                         | 1-4 классы   | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                |
| Винегрет овощной                        | 60           | 0,86                 | 6,1   | 5,84     | 81,8                           |
| Каша гречневая рассыпчатая              | 150          | 6,9                  | 7,6   | 33,6     | 230,3                          |
| Птица, тушенная в сметанном соусе       | 50/50        | 7,1                  | 5,6   | 3,17     | 91,48                          |
| Хлеб пшеничный                          | 40           | 3,28                 | 1,08  | 19,2     | 99,64                          |
| Хлеб ржан-пшеничный                     | 20           | 1,32                 | 0,22  | 8,2      | 40,06                          |
| Чай с сахаром и яблоками                | 180/10/10    | 0,24                 | 0,09  | 11       | 45,77                          |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b> | <b>69,43</b> | 19,7                 | 20,69 | 81,01    | 589,05                         |

| Наименование блюда                                          | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                                                             | 5-11 классы  | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                |
| Винегрет овощной                                            | 100          | 1,45                 | 7,7   | 9,78     | 114,22                         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                  | 180          | 8,3                  | 9,4   | 40,5     | 279,6                          |
| Птица, тушенная в сметанном соусе                           | 50/50        | 7,1                  | 5,6   | 3,17     | 91,48                          |
| Хлеб пшеничный                                              | 40           | 3,28                 | 1,08  | 19,2     | 99,64                          |
| Хлеб ржан-пшеничный                                         | 20           | 1,32                 | 0,22  | 8,2      | 40,06                          |
| Чай с сахаром и яблоками                                    | 180/10/10    | 0,24                 | 0,09  | 11       | 45,77                          |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>                     | <b>78,00</b> | 21,69                | 24,09 | 91,85    | 670,77                         |
| <b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)</b> | <b>68,40</b> |                      |       |          |                                |

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60**

| Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|-------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|
|                      |             | Белки                | Жиры | Углеводы |                                |
| Кондитерское изделие | 50          | 1,75                 | 7,55 | 16,62    | 141,43                         |
| Чай с сахаром        | 190/10      | 0,2                  | 0,05 | 10       | 41,3                           |

Технолог-калькулятор: Тибду Тибдуллин  
 Старший повар: повар

Согласовано:

Директор:



Наименование учреждения

Среднетиганская средняя общеобразовательная школа

Наименование района

З. Кашегин

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Гуркина А. А.

## МЕНЮ

Четверг (неделя 1)

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                             | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                                                |              | 1-4 классы           | Белки        | Жиры         | Углеводы                       |
| Фрукт                                          | 100          | 1,1                  | 0,76         | 9,8          | 50,44                          |
| Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом | 200/5/10     | 7,3                  | 10,39        | 26,7         | 229,51                         |
| Перемяч с мясом печеный                        | 60           | 8,11                 | 8,7          | 26,53        | 216,86                         |
| Хлеб пшеничный                                 | 30           | 2,6                  | 0,81         | 14,4         | 74,73                          |
| Чай с сахаром                                  | 190/10       | 0,2                  | 0,05         | 10           | 41,3                           |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>        | <b>69,43</b> | <b>19,31</b>         | <b>20,71</b> | <b>87,43</b> | <b>613,35</b>                  |

| Наименование блюда                                          | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                                                             |              | 5-11 классы          | Белки        | Жиры         | Углеводы                       |
| Фрукт                                                       | 100          | 1,1                  | 0,76         | 9,8          | 50,44                          |
| Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом              | 220/5/10     | 8,9                  | 12,9         | 29,4         | 269,3                          |
| Перемяч с мясом печеный                                     | 60           | 8,11                 | 8,7          | 26,53        | 216,86                         |
| Хлеб пшеничный                                              | 50           | 4,1                  | 1,35         | 24           | 124,55                         |
| Чай с сахаром                                               | 190/10       | 0,2                  | 0,05         | 10           | 41,3                           |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>                     | <b>78,00</b> | <b>22,41</b>         | <b>23,76</b> | <b>99,73</b> | <b>702,45</b>                  |
| <b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)</b> | <b>68,40</b> |                      |              |              |                                |

### МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

| Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|-------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|
|                      |             | Белки                | Жиры | Углеводы |                                |
| Кондитерское изделие | 50          | 1,75                 | 7,55 | 16,62    | 141,43                         |
| Чай с сахаром        | 190/10      | 0,2                  | 0,05 | 10       | 41,3                           |

Технолог-калькулятор:

Старший повар:

Табат - 1 Табадулло

Согласовано:

Директор:

*А.Б.О.У. Среднетанганской с/ш*

Наименование учреждения

*Среднетанганской с/ш*

Наименование района

*З. Кошечкин*

Ф.И.О.



Председатель СПОСЛК "Эдем"

Туркина А. А.

## МЕНЮ

Пятница (неделя 1)

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                      | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |               |             | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------------|--------------|----------------------|---------------|-------------|--------------------------------|
|                                         | 1-4 классы   | Белки                | Жиры          | Углеводы    |                                |
| Фрукт                                   | 100          | 1,1                  | 0,76          | 9,8         | 50,44                          |
| Рис отварной                            | 150          | 3,7                  | 6,3           | 37,2        | 220,6                          |
| Котлета из говядины с соусом            | 80/20        | 10,1                 | 12,6          | 11,8        | 201                            |
| Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,5                  | 0,81          | 9,4         | 54,89                          |
| Хлеб ржан-пшеничный                     | 20           | 1,32                 | 0,22          | 8,2         | 40,06                          |
| Чай с сахаром и лимоном                 | 185/10/5     | 0,04                 | 0,005         | 10,1        | 40,7                           |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b> | <b>69,43</b> | <b>18,76</b>         | <b>20,695</b> | <b>86,5</b> | <b>607,69</b>                  |

| Наименование блюда                                          | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |               |             | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|---------------|-------------|--------------------------------|
|                                                             | 5-11 классы  | Белки                | Жиры          | Углеводы    |                                |
| Фрукт                                                       | 100          | 1,1                  | 0,76          | 9,8         | 50,44                          |
| Рис отварной                                                | 180          | 4,5                  | 7,9           | 45,1        | 269,3                          |
| Котлета из говядины с соусом                                | 90/20        | 12,3                 | 13,4          | 13,3        | 223                            |
| Хлеб пшеничный                                              | 30           | 2,5                  | 0,81          | 9,4         | 54,89                          |
| Хлеб ржан-пшеничный                                         | 20           | 1,32                 | 0,22          | 8,2         | 40,06                          |
| Чай с сахаром и лимоном                                     | 185/10/5     | 0,04                 | 0,005         | 10,1        | 40,7                           |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>                     | <b>78,00</b> | <b>21,76</b>         | <b>23,095</b> | <b>95,9</b> | <b>678,39</b>                  |
| <b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)</b> | <b>68,40</b> |                      |               |             |                                |

### МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

| Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|-------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|
|                      |             | Белки                | Жиры | Углеводы |                                |
| Кондитерское изделие | 50          | 1,75                 | 7,55 | 16,62    | 141,43                         |
| Чай с сахаром        | 190/10      | 0,2                  | 0,05 | 10       | 41,3                           |

Технолог-калькулятор:

Старший повар:

*Губай - Губайдуллина*



Согласовано  
Директор

Среднеобразовательная школа  
наименование учреждения  
Средняя общеобразовательная школа  
наименование района  
З. Кашаева  
Ф.И.О.



Председатель СПОСЯК "Эдем"

Туркина А. А.

**МЕНЮ**  
Суббота (неделя 1)

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                      | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |             | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|-------------|-----------------------------------|
|                                         | 1-4 классы   | Белки                | Жиры         | Углеводы    |                                   |
| Кондитерское изделие                    | 40           | 1,4                  | 6,04         | 13,3        | 113,16                            |
| Картофельное пюре                       | 150          | 3,8                  | 6,5          | 34,8        | 212,9                             |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе      | 90/30        | 11,8                 | 7,03         | 10,9        | 154,07                            |
| Хлеб пшеничный                          | 20           | 1,64                 | 0,54         | 9,6         | 49,82                             |
| Хлеб ржан-пшеничный                     | 20           | 1,32                 | 0,22         | 8,2         | 40,06                             |
| Чай с сахаром и яблоками                | 180/10/10    | 0,24                 | 0,09         | 11          | 45,77                             |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b> | <b>69,43</b> | <b>20,2</b>          | <b>20,42</b> | <b>87,8</b> | <b>615,78</b>                     |

| Наименование блюда                                          | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |             | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|-------------|-----------------------------------|
|                                                             | 5-11 классы  | Белки                | Жиры         | Углеводы    |                                   |
| Кондитерское изделие                                        | 40           | 1,4                  | 6,04         | 13,3        | 113,16                            |
| Картофельное пюре                                           | 180          | 4,1                  | 8,8          | 41,8        | 262,8                             |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе                          | 90/30        | 11,8                 | 7,03         | 10,9        | 154,07                            |
| Хлеб пшеничный                                              | 30           | 2,51                 | 0,81         | 9,4         | 54,89                             |
| Хлеб ржан-пшеничный                                         | 20           | 1,32                 | 0,22         | 8,2         | 40,06                             |
| Чай с сахаром и яблоками                                    | 180/10/10    | 0,24                 | 0,09         | 11          | 45,77                             |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>                     | <b>78,00</b> | <b>21,37</b>         | <b>22,99</b> | <b>94,6</b> | <b>670,75</b>                     |
| <b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)</b> | <b>68,40</b> |                      |              |             |                                   |

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60**

| Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|-------------|----------------------|------|----------|-----------------------------------|
|                      |             | Белки                | Жиры | Углеводы |                                   |
| Кондитерское изделие | 50          | 1,75                 | 7,55 | 16,62    | 141,43                            |
| Чай с сахаром        | 190/10      | 0,2                  | 0,05 | 10       | 41,3                              |

Технолог-калькулятор:

Старший повар:

Табодулли

Директор

и музыка

Наименование учреждения

Наименование района

Ф.И.О.

Утверждаю:

атель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

### Понедельник (неделя 2)

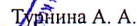
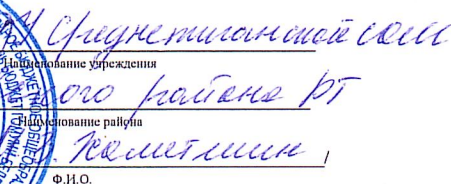
| Наименование блюда                         | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                            | 1-4 классы   | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Сыр                                        | 15           | 4                    | 2,52  | 0        | 38,68                             |
| Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом | 200/5/10     | 7,8                  | 8,6   | 37,9     | 260,2                             |
| Пирожок с повидлом                         | 60           | 5,2                  | 7,9   | 20,31    | 173,14                            |
| Хлеб пшеничный                             | 20           | 1,64                 | 0,54  | 9,6      | 49,82                             |
| Хлеб ржан-пшеничный                        | 20           | 1,32                 | 0,22  | 8,2      | 40,06                             |
| Чай с сахаром                              | 190/10       | 0,2                  | 0,05  | 10       | 41,3                              |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>    | <b>69,43</b> | 20,16                | 19,83 | 86,01    | 603,2                             |

| Наименование блюда                                          | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                             | 5-11 классы  | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Сыр                                                         | 15           | 4                    | 2,52  | 0        | 38,68                             |
| Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом                  | 230/5/10     | 9,2                  | 10,7  | 43,2     | 305,9                             |
| Пирожок с повидлом                                          | 60           | 5,2                  | 7,9   | 20,31    | 173,14                            |
| Хлеб пшеничный                                              | 20           | 1,64                 | 0,54  | 9,6      | 49,82                             |
| Хлеб ржан-пшеничный                                         | 20           | 1,32                 | 0,22  | 8,2      | 40,06                             |
| Чай с сахаром                                               | 190/10       | 0,2                  | 0,05  | 10       | 41,3                              |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>                     | <b>78,00</b> | 21,56                | 21,93 | 91,31    | 648,9                             |
| <b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)</b> | <b>68,40</b> |                      |       |          |                                   |

| Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|-------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|
|                      |             | Белки                | Жиры | Углеводы |                                |
| Кондитерское изделие | 50          | 1,75                 | 7,55 | 16,62    | 141,43                         |
| Чай с сахаром        | 190/10      | 0,2                  | 0,05 | 10       | 41,3                           |

Технолог-калькулятор:

Старший повар:



Старший повар: Губад-Гисарулы



Средневековая кухня  
Наименование учреждения  
Наименование района  
Ф.И.О.



МЕНЮ  
Среда (неделя 2)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда               | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                  | 1-4 классы  | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Салат из белокочанной капусты    | 60          | 1,16                 | 6,05  | 5,8      | 82,29                             |
| Плов из говядины                 | 200         | 14,6                 | 13,5  | 40,2     | 340,7                             |
| Хлеб пшеничный                   | 30          | 2,6                  | 0,81  | 14,4     | 74,73                             |
| Хлеб ржан-пшеничный              | 20          | 1,32                 | 0,22  | 8,2      | 40,06                             |
| Чай с сахаром и яблоками         | 180/10/10   | 0,24                 | 0,09  | 11       | 45,77                             |
| Цена завтрака / Итого за завтрак | 69,43       | 19,92                | 20,67 | 79,6     | 583,55                            |

| Наименование блюда                                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                      | 5-11 классы | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Салат из белокочанной капусты                        | 100         | 1,62                 | 8     | 10,75    | 121,48                            |
| Плов из говядины                                     | 230         | 17,5                 | 14,1  | 51,3     | 402,1                             |
| Хлеб пшеничный                                       | 30          | 2,6                  | 0,81  | 14,4     | 74,73                             |
| Хлеб ржан-пшеничный                                  | 20          | 1,32                 | 0,22  | 8,2      | 40,06                             |
| Чай с сахаром и яблоками                             | 180/10/10   | 0,24                 | 0,09  | 11       | 45,77                             |
| Цена завтрака / Итого за завтрак                     | 78,00       | 23,28                | 23,22 | 95,65    | 684,14                            |
| Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей) | 68,40       |                      |       |          |                                   |

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

| Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|-------------|----------------------|------|----------|-----------------------------------|
|                      |             | Белки                | Жиры | Углеводы |                                   |
| Кондитерское изделие | 50          | 1,75                 | 7,55 | 16,62    | 141,43                            |
| Чай с сахаром        | 190/10      | 0,2                  | 0,05 | 10       | 41,3                              |

Технолог-калькулятор: Тубаг  
Старший повар: Тубаг



МЕНЮ  
Четверг (неделя 2)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда                | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------|-------------|----------------------|------|----------|-----------------------------------|
|                                   | 1-4 классы  | Белки                | Жиры | Углеводы |                                   |
| Салат из моркови                  | 60          | 0,74                 | 6,05 | 5,1      | 77,8                              |
| Каша гречневая рассыпчатая        | 150         | 6,9                  | 7,6  | 33,6     | 230,3                             |
| Птица, тушенная в сметанном соусе | 50/50       | 7,1                  | 5,6  | 3,17     | 91,48                             |
| Хлеб пшеничный                    | 40          | 3,28                 | 1,08 | 19,2     | 99,64                             |
| Хлеб ржан-пшеничный               | 20          | 1,32                 | 0,22 | 8,2      | 40,06                             |
| Чай с сахаром                     | 190/10      | 0,2                  | 0,05 | 10       | 41,3                              |
| Цена завтрака / Итого за завтрак  | 69,43       | 19,54                | 20,6 | 79,67    | 580,58                            |

| Наименование блюда                                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                      | 5-11 классы | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Салат из моркови                                     | 100         | 1,17                 | 7,8   | 10,47    | 116,76                            |
| Каша гречневая рассыпчатая                           | 180         | 8,3                  | 9,4   | 40,5     | 279,6                             |
| Птица, тушенная в сметанном соусе                    | 50/50       | 7,1                  | 5,6   | 3,17     | 91,48                             |
| Хлеб пшеничный                                       | 40          | 3,28                 | 1,08  | 19,2     | 99,64                             |
| Хлеб ржан-пшеничный                                  | 20          | 1,32                 | 0,22  | 8,2      | 40,06                             |
| Чай с сахаром                                        | 190/10      | 0,2                  | 0,05  | 10       | 41,3                              |
| Цена завтрака / Итого за завтрак                     | 78,00       | 21,37                | 24,15 | 91,54    | 668,84                            |
| Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей) | 68,40       |                      |       |          |                                   |

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

| Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|-------------|----------------------|------|----------|-----------------------------------|
|                      |             | Белки                | Жиры | Углеводы |                                   |
| Кондитерское изделие | 50          | 1,75                 | 7,55 | 16,62    | 141,43                            |
| Чай с сахаром        | 190/10      | 0,2                  | 0,05 | 10       | 41,3                              |

Технолог-калькулятор:

Старший повар:

*Табачук*



Среднеобразовательного района  
Наименование учреждения  
Ф.И.О.



Туркина А. А.

МЕНЮ  
Пятница (неделя 2)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда                    | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |        |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------|----------|--------------------------------|
|                                       | 1-4 классы  | Белки                | Жиры   | Углеводы |                                |
| Фрукт                                 | 100         | 0,4                  | 0,4    | 9,8      | 47                             |
| Макароны отварные со сливочным маслом | 150         | 5,47                 | 6,37   | 34,34    | 216,57                         |
| Котлета из птицы с соусом             | 80/20       | 9,9                  | 12,11  | 6,58     | 174,91                         |
| Хлеб пшеничный                        | 30          | 2,6                  | 0,81   | 14,4     | 74,73                          |
| Хлеб ржан-пшеничный                   | 20          | 1,32                 | 0,22   | 8,2      | 40,06                          |
| Чай с сахаром и лимоном               | 185/10/5    | 0,04                 | 0,005  | 10,1     | 40,7                           |
| Цена завтрака / Итого за завтрак      | 69,43       | 19,73                | 19,915 | 83,42    | 593,97                         |

| Наименование блюда                                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |        |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------------------------|-------------|----------------------|--------|----------|--------------------------------|
|                                                      | 5-11 классы | Белки                | Жиры   | Углеводы |                                |
| Фрукт                                                | 100         | 1,1                  | 0,76   | 9,8      | 50,44                          |
| Макароны отварные со сливочным маслом                | 180         | 6,8                  | 8      | 45,4     | 280,8                          |
| Котлета из птицы с соусом                            | 90/20       | 11,1                 | 12,11  | 8,9      | 188,99                         |
| Хлеб пшеничный                                       | 30          | 2,6                  | 0,81   | 14,4     | 74,73                          |
| Хлеб ржан-пшеничный                                  | 20          | 1,32                 | 0,22   | 8,2      | 40,06                          |
| Чай с сахаром и лимоном                              | 185/10/5    | 0,04                 | 0,005  | 10,1     | 40,7                           |
| Цена завтрака / Итого за завтрак                     | 78,00       | 22,96                | 21,905 | 96,8     | 675,72                         |
| Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей) | 68,40       |                      |        |          |                                |

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

| Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|-------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|
|                      |             | Белки                | Жиры | Углеводы |                                |
| Кондитерское изделие | 50          | 1,75                 | 7,55 | 16,62    | 141,43                         |
| Чай с сахаром        | 190/10      | 0,2                  | 0,05 | 10       | 41,3                           |

Технолог-калькулятор:

Старший повар: Тубаг - 1. Тубагучи

Согласовано:

Директор



Наименование учреждения

Среднетематическая школа

Наименование района

Кайбица РТ

Ф.И.О.

З. Касимов

Исполнительно:

Председатель СПОСТИК "Эдем"



Турнина А. А.

## МЕНЮ

Суббота (неделя 2)

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда                      | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                                         | 1-4 классы   | Белки                | Жиры         | Углеводы     |                                |
| Винегрет овощной                        | 60           | 0,86                 | 6,1          | 5,84         | 81,8                           |
| Жаркое по-домашнему (из говядины)       | 200          | 14,23                | 13           | 46,9         | 361,52                         |
| Хлеб пшеничный                          | 20           | 1,64                 | 0,54         | 9,6          | 49,82                          |
| Хлеб ржан-пшеничный                     | 20           | 1,32                 | 0,22         | 8,2          | 40,06                          |
| Чай с сахаром и яблоками                | 180/10/10    | 0,24                 | 0,09         | 11           | 45,77                          |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b> | <b>69,43</b> | <b>18,29</b>         | <b>19,95</b> | <b>81,54</b> | <b>578,97</b>                  |

| Наименование блюда                                          | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                                                             | 5-11 классы  | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                                |
| Винегрет овощной                                            | 100          | 1,45                 | 7,7          | 9,78          | 114,22                         |
| Жаркое по-домашнему (из говядины)                           | 230          | 15,9                 | 13           | 54            | 396,6                          |
| Хлеб пшеничный                                              | 40           | 3,28                 | 1,08         | 19,2          | 99,64                          |
| Хлеб ржан-пшеничный                                         | 20           | 1,32                 | 0,22         | 8,2           | 40,06                          |
| Чай с сахаром и яблоками                                    | 180/10/10    | 0,24                 | 0,09         | 11            | 45,77                          |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>                     | <b>78,00</b> | <b>22,19</b>         | <b>22,09</b> | <b>102,18</b> | <b>696,29</b>                  |
| <b>Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)</b> | <b>68,40</b> |                      |              |               |                                |

## МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

| Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|-------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|
|                      |             | Белки                | Жиры | Углеводы |                                |
| Кондитерское изделие | 50          | 1,75                 | 7,55 | 16,62    | 141,43                         |
| Чай с сахаром        | 190/10      | 0,2                  | 0,05 | 10       | 41,3                           |

Технолог-калькулятор:

Старший повар: Губаев Губаев